

## Цель и мотивы буллинга. Как не стать его жертвой?



**Буллинг** (от англ. *bullying*) – травля одного человека другим, агрессивное преследование одного ребенка другими детьми.

Проявляется буллинг во всех возрастных и социальных группах. В сложных случаях может принять некоторые черты групповой преступности.

**Цель буллинга** – за агрессивным поведением скрыть свою неполноценность.

### МОТИВЫ буллинга:

- ✓ зависть;
- ✓ месть (когда жертвы переходят в разряд буллеров: наказать за боль и причиненные страдания);
- ✓ чувство неприязни;
- ✓ борьба за власть;
- ✓ нейтрализация соперника через показ преимущества над ним;
- ✓ самоутверждение вплоть до удовлетворения садистских потребностей отдельных личностей;
- ✓ стремление быть в центре внимания, выглядеть круто;
- ✓ стремление удивить, поразить;
- ✓ стремление разрядиться, «приколоться»;
- ✓ желание унижить, запугать не понравившегося человека.

**!!! ПОМНИ!** Любой, кто выбирает травлю как метод, будь то взрослый или ребенок, показывает свою неполноценность, и та сила, с которой человек травит другого, определяет степень неполноценности тирана.

### !!! Чтобы не стать жертвой буллинга, ПРЕДЛАГАЕМ:

- отыскать себе друга среди одноклассников, а еще лучше несколько настоящих друзей;
- приглашать одноклассников в гости;
- научиться уважать мнение своих одноклассников, находить с ними общий язык;
- не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками, научиться проигрывать и уступать, признавать свою неправоту;
- не задираться, не зазнаваться;
- не показывать свое превосходство над другими.