

Как подготовиться к землетрясению

▪ До землетрясения

- На случай, если при сильном землетрясении вы примете решение покинуть здание, заранее наметьте путь движения с учетом малого запаса времени - около 15-20 секунд до наибольших колебаний и толчков.
- Заранее определите наиболее безопасные места, где можно переждать толчки. Это - проемы капитальных внутренних стен (не перегородок!), углы, образованные внутренними капитальными стенами, места у внутренних капитальных стен, у колонн и под балками каркаса.
- Учтите, что наиболее опасными местами в зданиях во время землетрясения являются большие застекленные проемы наружных и внутренних стен, угловые комнаты, особенно последних этажей, лестничные проходы.
- Укрытием от падающих предметов и обломков могут служить места под прочными столами и кроватями; научите детей прятаться туда при сильных толчках в отсутствие взрослых. Проведите дома репетиции.
- Заранее прочно закрепите шкафы, этажерки, стеллажи, полки к стенам, к полу. Мебель следует разместить так, чтобы она не могла упасть на спальные места, перекрыть выходы из комнат, загородить двери.
- Прочно закрепите или переместите вниз тяжелые и ценные вещи, стоящие или лежащие на полках или на мебели, (вазы, телевизоры, компьютеры, утюги и т.п.).
- Не устраивайте полки над спальными местами, раковинами, унитазами. Закройте переднюю часть полок с посудой, установите прочные защелки на дверцы шкафов и полок.
- Надежно закрепите люстры и люминесцентные светильники. Не используйте стеклянные абажуры. Проверьте надежность подвесных потолков.
- Не загромождайте вещами вход в квартиру, коридоры и на лестничные площадки.
- Емкости, содержащие легковоспламеняющиеся и едкие жидкости (пятновыводители, нитрокраска, инсектициды), должны быть надежно закупорены и храниться так, чтобы они не могли упасть и разбиться при сильных колебаниях.
- Не располагайте спальные места у больших оконных проемов, стеклянных перегородок.

▪ Имейте дома:

- запас консервированных продуктов и питьевой воды из расчета на 3-5 дней;
- аптечку первой медицинской помощи с двойным запасом перевязочных материалов (бинт, лейкопластырь, вата) и с набором лекарств, необходимых хроническим больным членам семьи;
- переносной электрический фонарь, огнетушитель, например, автомобильный (заранее научитесь им пользоваться).
- всегда имейте при себе сотовый телефон;
- Храните документы в одном легкодоступном месте, желательно недалеко от входа в квартиру. Там же целесообразно хранить рюкзак, в котором следует иметь нож, фонарь, топорик, спички, зажигалку (новую), немного еды, аптечку, свечи, шерстяное одеяло, кусок полиэтиленовой пленки, запасную одежду и обувь (по сезону) в расчете на всю семью.

Во время сильного землетрясения

▪ В помещении

- Если вы можете покинуть здание в течение первых 15-20 секунд, то сделайте это. Желательно взять с собой сотовый телефон. Выбежав из здания, сразу отойдите от него на открытое место.
- Если вы остались в здании, то укройтесь в заранее выбранном, относительно безопасном месте. В многоэтажном доме можно распахнуть дверь на лестницу и встать в проеме.
- Если есть опасность падения кусков штукатурки, светильников, стекол - прячьтесь под стол. Школьникам можно залезть под парты, отвернуться от окон.
- В любом здании держитесь дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам здания. Бойтесь стеклянных перегородок!
- Не создавайте давку и "пробки" в дверях!
- Не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа!
- Не прыгайте в застекленные окна! При явной необходимости предварительно выбейте стекло табуреткой, в крайнем случае - спиной.
- Держите при себе сотовый телефон, с его помощью вы сможете связаться со спасателями.

▪ На улице

- Отойдите на открытое место подальше от зданий, линий электропередач. Бойтесь оборванных проводов!
- Не бегайте вдоль зданий, не входите в здания - реальную опасность для жизни представляют падающие обломки.

▪ После сильного землетрясения

- Окажите медицинскую помощь в первую очередь детям и наиболее нуждающимся.
- Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы. Будьте осторожны! Если требуется дополнительная, медицинская или другая специальная помощь, дождитесь ее.
- Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их.
- Включите радиотрансляцию или УКВ-радиоприемник. Следуйте указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.
- Проверьте, нет ли повреждений водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите водоснабжение.
- Прежде чем пользоваться канализацией, убедитесь в ее исправности в пределах здания, подвала.
- Не пользуйтесь открытым огнем.
- Спускаясь по лестнице, проверяйте ее прочность.
- Не подходите к поврежденным зданиям, не входите в них.
- Обнаружив разлив бензина, ацетона и т.п., удалитесь на безопасное расстояние от места разлива на случай их возгорания.
- Не выдумывайте и не распространяйте никаких слухов о возможных следующих толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.